

Over Pauline

Ik ben Pauline Schrooten. Geboren en getogen in Limburg (Nederland). Zo'n 10 jaar geleden startte mijn reis op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Een mooie reis met ups en downs, maar vooral met veel groei. Inmiddels heb ik heel wat opleidingen en trainingen gevolgd en ik voel het dat het tijd is om alle kennis door te geven. Mijn kernwaarden zijn verbinding, vrijheid, waardevol en balans. Dit komt ook terug in de workshops die ik geef.

In het dagelijks leven ben ik regioconsulent aangepast sporten voor zeven gemeenten. Daarnaast volg ik de 3-jarige opleiding Professionele Communicatie bij Phoenix.



Opleidingen:

- HBO Sport- en Bewegingseducatie aan Fontys Sporthogeschool
- Jaarprogramma en verdiepingsjaar 365 Dagen Succesvol
- Opleiding Life Coach bij Laudius
- Module HBO Algemene Psychologie bij NCOI
- Diverse trainingen bij Cursuscentrum de Schans: Geweldloze Communicatie, Innerlijke Familie, Magie van de Moederschoot, SAB, De Ontdekking, Emotioneel Lichaamswerk.
- Diverse trainingen: Lichaamstaal (Icademy), NLP 2-daagse (Igom), Training Verbinden (Bestuursacademie Nederland), Coachen met tekeningen (Coach4U), Coachen met kleuren (Coach4U), Kernkwadranten (Coach4U), Abundance Boostcamp (The Impact Ripple), The Work van Byron Katie (The House of Happiness)

Ervaring:

- Vrijwilliger Stichting Challenge Day Nederland
- Teamcoach 365 Dagen Succesvol
- Assisteren bij diverse trainingen en zweethutten bij Cursuscentrum de Schans
- Workshops omtrent persoonlijke ontwikkeling geven op mijn werk in het kader van vitaliteit